

Veranstaltung unserer DLRG Ortsgruppe Strelitz

Mecklenburg-Strelitzer 12-Stunden-Schwimmen und 6-Stunden-Kinderschwimmen

**Das Schwimmen findet in der Schwimmhalle (4 x 50m
Bahnen) des Sport- und Bildungszentrum 16835
Lindow(Mark) Granseer Str. 10 statt.**

**Am Samstag, den 13.Mai 2023, um 7.00 Uhr ist der Start und
das Kinder-Schwimmen beginnt um 10.00 Uhr.**

**Das Prinzip ist denkbar einfach. Mitmachen kann jeder der schwimmen kann.
Innerhalb der Wettkampfzeit kann jederzeit begonnen, pausiert und aufgehört
werden. Der Schwimmstil ist egal: Brustschwimmen, Rückenschwimmen,
Freistil oder Delphinschwimmen. Es gelten die Prinzipien der Vorsicht und
gegenseitigen Rücksichtnahme. Ein Schwimmer meldet sich mit seiner
Erfassungskarte auf einer Bahn bei einem zuständigen Zähler an. Es muss
mindestens eine volle Runde (100m) geschwommen werden. Alle Runden
werden von Zählern am Beckenrand auf einer persönlichen Erfassungskarten
notiert. Nicht beendete Runden können nicht gewertet werden. Macht ein
Schwimmer eine Pause oder beendet sein Rennen, so kommt seine
Erfassungskarte zur Datenerfassung. Möchte der Schwimmer erneut starten,
benötigt er eine neue Erfassungskarte.**

**Teilnehmen kann jeder der Schwimmen kann und das
Meldegeld entrichtet hat, bis zum Jahrgang 2018.**

**Helfer werden immer gebraucht, als Teilnehmer, Besucher
oder Begleitung auch Helfer sein und anmelden.**

Anmeldung:

<http://dlrg-strelitz.de/mecklenburg-strelitzer-12-stunden-schwimmen.html>

