

## Ausschreibung Landesvielseitigkeitstest 2019 des Landesschwimmverbandes Mecklenburg-Vorpommern e.V.



**Am Samstag, den 19.10.2019 in der Neptunschwimmhalle in Rostock**

Veranstalter: Schwimmverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.;  
 Ausrichter: SC Empor Rostock 2000 e.V.;  
 Wettkampfstätte: Neptunschwimmhalle Rostock;  
 6 Bahnen, 25m; wellenbrechende Leinen → für den schwimmerischen Teil  
 Obere Sporthalle der Neptunschwimmhalle → für den athletischen Teil

**Abschnitt 1: 9:00-12:00 Uhr**      Einschwimmen/Erwärmung:      9:00 Uhr  
 Mannschaftleiterbesprechung:      9:10 Uhr  
 Beginn:      9:30 Uhr

| Schwimmhalle |                                      | Sporthalle |  |
|--------------|--------------------------------------|------------|--|
| 1.           | 25m Delphinbeine                     | Station 1  | Körpergewicht, Körperhöhe, Sitzhöhe, Spannweite, visuelle Einschätzung |
| 2.           | 25m Rückenbeine                      |            |  |
| 3.           | 25m Brustbeine                       | Station 2  | Schlussdreisprung  |
| 4.           | 25m Kraulbeine                       |            |  |
| 5.           | 15m Schmetterling Grundschnelligkeit | Station 3  | Liegestütz, Bauchmuskelttest   |
| 6.           | 15m Rücken Grundschnelligkeit        |            |  |
| 7.           | 15m Brust Grundschnelligkeit         | Station 4  | Schulter- und Fußbeweglichkeit   |
| 8.           | 15m Freistil Grundschnelligkeit      |            |  |
| 9.           | 15m Delphinbeine Bauchlage           | Station 5  | Rückenmuskelttest  |
| 10.          | 15m Delphinbeine Rückenlage          |            |  |
| 11.          | 7,5m Gleittest                       | Station 6  | Klimmzüge, Rumpfbeugen   |
| 12.          | Technikbewertung                     |            |  |

In der Zeit von 12:00-13:00 Uhr erfolgt eine Mittagspause zum Wechsel der Sportler und zum Essen.

**Abschnitt 2: 13:00-16:00 Uhr**      Einschwimmen/Erwärmung:      13:00 Uhr  
 Mannschaftleiterbesprechung:      13:10 Uhr  
 Beginn:      13:30 Uhr

| Schwimmhalle |                                      | Sporthalle |  |
|--------------|--------------------------------------|------------|--|
| 1.           | 25m Delphinbeine                     | Station 1  | Körpergewicht, Körperhöhe, Sitzhöhe, Spannweite, visuelle Einschätzung |
| 2.           | 25m Rückenbeine                      |            |  |
| 3.           | 25m Brustbeine                       | Station 2  | Schlussdreisprung  |
| 4.           | 25m Kraulbeine                       |            |  |
| 5.           | 15m Schmetterling Grundschnelligkeit | Station 3  | Liegestütz, Bauchmuskelttest   |
| 6.           | 15m Rücken Grundschnelligkeit        |            |  |
| 7.           | 15m Brust Grundschnelligkeit         | Station 4  | Schulter- und Fußbeweglichkeit   |
| 8.           | 15m Freistil Grundschnelligkeit      |            |  |
| 9.           | 15m Delphinbeine Bauchlage           | Station 5  | Rückenmuskelttest  |
| 10.          | 15m Delphinbeine Rückenlage          |            |  |
| 11.          | 7,5m Gleittest                       | Station 6  | Klimmzüge, Rumpfbeugen   |
| 12.          | Technikbewertung                     |            |  |

Die Sportler durchlaufen die entsprechenden Anforderungen in vorher festgelegten Gruppen. Jede Gruppe wird einen verantwortlichen Gruppenleiter zugewiesen bekommen. Die Gruppen, die am Vormittag die Stationen in der Schwimmhalle durchlaufen, werden am Nachmittag die athletischen Übungen absolvieren und umgekehrt. Die Gruppeneinteilung wird entsprechend dem Meldeaufkommen, durch den Landestrainer und den Schwimmwart vorgenommen. Alle Vereine werden im Vorfeld über die Gruppenzusammenstellung informiert.

### Allgemeine Bestimmungen

1. Für die Veranstaltung gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen-Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils gültigen Fassung.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV, soweit sie Verbandsrechte im Landesschwimmverband Mecklenburg-Vorpommern e.V. besitzen.
3. Teilnahmeberechtigt ist nur der/die Schwimmer/in, der/die beim Deutschen Schwimm-Verband e.V. registriert ist und die jährliche Lizenzgebühr bezahlt hat. Dies ist mit der Meldung gemäß § 12 Abs.2 WB zu versichern.  
Das Vorliegen des Nachweises zur Sportgesundheit, Startberechtigung und Bezahlung der Jahreslizenz (ab Jahrgang 2010 und älter) ist bei Abgabe der Meldebögen zu bestätigen. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
4. Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Mit der Abgabe der Meldung wird ebenfalls bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven und deren Erziehungsberechtigte keinen Einwand gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Berichterstattung über diese Veranstaltung haben.  
Mit der Meldung sind der Jahrgang, Geschlecht und die ID-Nummer der Sportler anzugeben.
5. Für jeden Sportler ist einmalig eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung im Original (Papierform) abzugeben. Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.
6. Es erfolgt die Ein-Start-Regel.
7. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C. Es erfolgt Handzeitnahme
8. Die Meldungen sind auf einer Meldeliste DSV-Form zu senden an:  
Schwimmverband Mecklenburg-Vorpommern Tel.: 0381/2033961  
Kopernikusstraße 17 Fax: 0381/2013666  
18057 Rostock Mail: sv-mv@t-online.de  
**Meldeschluss ist der 08.10.2019 bei der o.g. Adresse.**  
Zusätzlich sind die Startkarten für jeden Sportler auszufüllen und die Einwilligungserklärung der Eltern vorzulegen. Meldeliste und ausgefüllte Startkarten sind bis zum Meldeschluss elektronisch an die Meldeanschrift zu senden. Die Einwilligungserklärungen sind spätestens 30 Minuten vor Wettkampfbeginn im Original beim Ausrichter abzugeben. Bei unvollständig ausgefüllten Startkarten ist keine Auswertung möglich und der Ausrichter behält sich das Recht vor, Meldungen abzuweisen.
9. Das Meldegeld beträgt 10,-€ je Teilnehmer.  
Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:  
Empfänger: Schwimmverband M-V;  
IBAN: DE31 1305 0000 0405 0024 40  
BIC: NOLADE21ROS;  
Ostseesparkasse Rostock; Verwendungswert: Meldegeld LVT 2018, Verein.

10. Jeder meldende Verein stellt auf je fünf angefangene Teilnehmer einen Betreuer, der entweder eine Gruppe führt, eine Station in der Sporthalle leitet oder als Zeitnehmer in der Schwimmhalle eingesetzt wird. Es wird darum gebeten, dass ausreichend Stoppuhren mitgebracht werden. Der Einsatz wird mit der Bekanntgabe der Gruppen ebenfalls an die Vereine weitergegeben. Sollten darüber hinaus weitere Betreuer und Helfer benötigt werden, werden die teilnehmenden Vereine im Vorfeld informiert.
11. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.
12. Aus organisatorischen Gründen findet der Landesvielseitigkeitstest unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt.
13. Die Unterlagen zum LVT sind auf der Homepage des Schwimm-Verbandes Mecklenburg-Vorpommern (<https://www.svmv-online.de/schwimmen/wettkämpfe-des-svmv/landesvielseitigkeitstest/>) zu finden.

## **Inhalte und Durchführung des LVT 2019**

### Beinbewegung

Die Strecken werden mit Start und Zeitnahme durchgeführt. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Das Schwimmbrett (A5) wird mit gestreckten Armen an der Vorderkante umfasst. Der Anschlag erfolgt mit umfasster Brettvorderkante (Brustlage) bzw. der Hände (Rückenlage) an der Beckenwand.

### Grundschnelligkeit

Der Start erfolgt auf Startsignal mit einem Abstoß von der Beckenwand, wobei sich die Sportler mit einer Hand am Rückenstartgriff festhalten. Nach dem Abstoß muss unverzüglich mit der Gesamtbewegung der jeweiligen Schwimmart begonnen werden; es darf keine Delfinbewegung oder Brusttauchzug unter Wasser durchgeführt werden. Die Zeitmessung erfolgt zwischen Startsignal und Kopfdurchgang bei der 15 m-Markierung.

### Delphinbewegung / Gleittest

Jeder Sportler hat pro Übung einen Versuch.

Die Delfinbewegung in Bauchlage wird mit einem Startsprung vom Startblock auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Die Delfinbewegung in Rückenlage erfolgt mit einem Abstoß unter Wasser von der Beckenwand auf Startkommando durchgeführt. Die Zeitmessung beginnt mit dem Startpfeiff und endet mit dem Kopfdurchgang bei 15 m. Die gesamte Strecke muss unter Wasser, ohne Auftauchen zurückgelegt werden.

Das Gleiten erfolgt mit einem Abstoß in Bauchlage unter Wasser von der Beckenwand auf Startkommando. Die Zeitmessung beginnt mit dem Lösen der Füße von der Beckenwand und endet mit dem Kopfdurchgang bei 7,5 m.

### Schwimmtechnik

Die Strecken müssen mit Wettkampfgeschwindigkeit geschwommen werden. Es erfolgt die Technikbewertung ohne Zeitnahme.

Die Inhalte des LVT sind dem Test-Manual des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. zu entnehmen.

[http://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/LVT/180611\\_Testmanual\\_V2017.pdf](http://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/LVT/180611_Testmanual_V2017.pdf)

Stefan Faulenbach

Maik Michalski

Frank Stut

Schwimmwart

Landestrainer

Vizepräsident Leistungssport

## **Datenschutz**

Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die die Vereine im Rahmen der Meldungen zu dieser Wettkampfveranstaltung zur Verfügung stellen. Die Daten werden für die Meldeergebnis- und Protokollerstellung, den Ergebnisaushang, Siegerehrungen, die Erstellung von Urkunden, Rekord- und Bestenlisten, sowie Internetveröffentlichungen (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen, die Medienberichterstattung sowie die Kommunikation mit Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle von ihnen gemeldeten Teilnehmer zu und erklären, dass ihnen die hierfür notwendigen Erklärungen der Teilnehmer ihrerseits vorliegen. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Evtl. Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.